

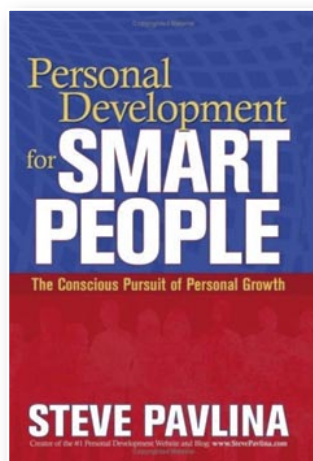
# Zoeken naar de bril op je hoofd

**E**nigszins bezwaard bestelde ik dit boek van Steve Pavlina. Wat zegt het over jezelf als je een boek met deze titel koopt? Vind je jezelf dan slim, is ontwikkeling nodig of beide? En wat zegt dat dan weer? Vragen te over dus.

Hoewel in Nederland nog relatief onbekend, heeft Steve Pavlina één van 's werelds best gelezen weblogs op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Daarop zijn mooie stukken te vinden van een man met een passie voor mensen, die zich graag laat inspireren door zijn spirituele vrouw Erin. Inspirerend is het artikel over de redenen om geen baan te willen hebben, maar ook over de manier waarop mensen anderen blijven beoordelen op het beeld dat ze ooit van iemand hebben opgebouwd en daarmee voorbij gaan aan iemands persoonlijke ontwikkeling en dat in de weg laten staan van een relatie. Zijn stukken lijken daarmee voor de hand liggend, maar dat wat heel dichtbij je is, is soms zo lastig om helder te zien. Zoeken naar de bril op je hoofd, wie heeft zo'n situatie niet eens meegemaakt? Dit boek lezen is zo'n ervaring. Als je bekend bent met persoonlijke ontwikkeling, spiritueel of religieus geïnte-

“Your greatest gift to the world is to share who you really are”  
- Steve Pavlina

Het deel over intelligentie geeft een aantal bruikbare boodschappenlijstjes met vragen en suggesties. Ik daag u uit eens na te denken over de volgende: “Focus ik op de zaken die waardevol voor mij zijn, of leid ik mijzelf af?”, “Wat is het volgende dat ik te leren heb, en wat is de beste manier om het te leren?”, “Hoe kan ik mijzelf vandaag verbeteren?”. Of werk eens aan: “Lees een boek over onderwerp waar je vrijwel niets vanaf weet”, “Leer iemand anders een taak uit te voeren waar jij erg goed in bent” en “Geef iemand een onverwacht cadeau om te laten zien dat je om hem of haar geeft”.



Steve Pavlina  
Personal Development  
for Smart People  
Hay House, 2008

#### Recensent

drs. Bart van der Meij  
management consul-  
tant, Ordina  
Consulting Groningen

resseerd bent, zul je veel van Steves gedachtes (h)erken-  
nen. Zou je daarin kunnen spreken van één universele  
waarheid? Het eerste deel van het boek beschrijft een  
aantal aspecten van persoonlijke ontwikkeling kort maar  
omvattend, scherp en duidelijk: waarheid, liefde, kracht  
en secundair eenheid, autoriteit, moed en intelligentie. In  
het tweede deel van het boek worden deze principes toe-  
gepast op gewoontes, carrière, geld, gezondheid, relaties  
en spiritualiteit.

Als je de principes toepast, leef je een bewuster leven. Je  
bent meer gefocust op creatieve zelfexpressie, kunt ande-  
ren effectiever en gewild dienen, en wordt blijer en geluk-  
kiger. In mijn optiek is het werkzame leven van een pro-  
fessional niet los te zien van zijn persoonlijke ontwikke-  
ling. Hoe beter je jezelf kent, zicht hebt op je talenten, je  
kwaliteiten en je donkere kanten, hoe beter je in staat zult  
zijn de plek in het werkproces in te nemen die bij je past.  
De blog en boeken van Steve Pavlina dagen je daarop uit  
en zijn daarbij mooie inspiratiebronnen. Gevonden! **IK**