

Herneem de controle. Word lifehacker! *Recensie*

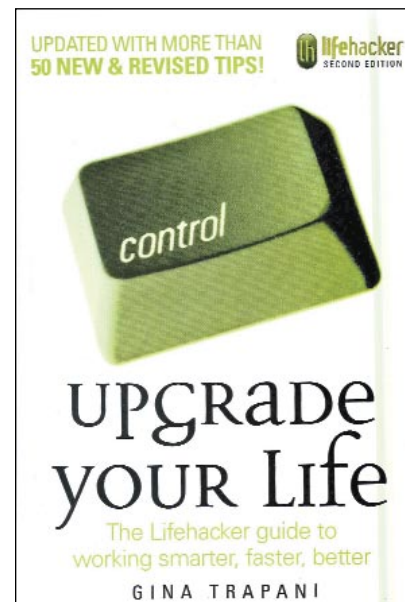
Tekst: Bart van der Meij

Natuurlijk herkent u de werkdrukke, de infostress, de volstromende mailboxen en het overkoepelende gevoel dat de techniek om u heen u niet ondersteunt bij uw werk, maar het veeleer hachelijker maakt om uw taken gedaan te krijgen. Sinds enige tijd kunt u via het net hulp krijgen bij het afregelen van de informatie- en kennisstromen, zodat u weer controle krijgt over uw werk. Het nieuwe werken heet *lifehacking* en neemt nu ook een vlucht in ons land.

Onlangs bezocht ik daarom de Lifehacking Academy in Amsterdam, een evenement vol workshops, unconferences, creatieve sessies en een netwerkborrel. Allemaal erg inspirerend vormgegeven door (onder meer) de mensen achter de blog lifehacking.nl, die ook gekoppeld is aan nu.nl. Voor dit nieuwsblog wordt dagelijks een lifehack geselecteerd, die op de website is na te lezen. Onderwerpen waren ondermeer: het beheer van e-mail in Outlook, het gebruik van sociale netwerken, crowd sourcing en de ma-

vast een voorproefje. Overigens verschijnt deze zomer ook het eerste Nederlandstalige boek met lifehacks, gebaseerd op de hacks op de Nederlandstalige blog lifehacking.nl

'Upgrade your life' bestaat uit 116 zogenaamde hacks, verdeeld over elf thematische hoofdstukken. Natuurlijk start het boek met het grootste probleem van de gemiddelde kennisprofessional: het verwerken van e-mail. Met de hacks van Trapani is het werkelijk mogelijk een lege mailbox te houden, mits je beschikt over een ijzeren discipline en een sterke focus op wat je wel en niet wilt doen in je werk.



gie van RSS. Maar ook meer op persoonlijke ontwikkeling gerichte sessies vonden plaats: het begrip van ongeschreven regels, jezelf neerzetten en zicht krijgen op je eigen motivatie. Kortom, een keur van sessies om een goede professional te kunnen zijn.

'Upgrade your life'

Op deze derde editie was de onder lifehackers bekende Gina Trapani de belangrijkste spreekster. Zij is webontwikkelaar, schrijft technische artikelen en geeft workshops en lezingen over lifehacking. Gina heeft twee boeken geschreven gebaseerd op de artikelen van het door haar opgerichte Lifehacker.com (één van de meest bezochte weblogs ter wereld met vijftien miljoen bezoekers per maand): 'Lifehacker: 88 Tech Tricks to Turbocharge Your Day' en 'Upgrade Your Life: The Lifehacker Guide to Working Smarter, Faster, Better'. Haar boek komt in het najaar uit in het Nederlands, bij uitgeverij Bruna – en ik geef u

Vergeet de mapjes

De hacks verdelen zich in eenvoudigere en complexere hacks, maar bij iedere hack staan het niveau, het (technische platform) en de kosten aangegeven. Een eenvoudige is bijvoorbeeld een hack waarbij je leert je mail niet meer in mapjes te stoppen, maar slim gebruik te maken van Google Desktop om mail achteraf te doorzoeken. Complexere hacks bestaan uit zaken die, veelal met gratis tools, meer richting systeembeheer gaan. Natuurlijk gaat een behoorlijk aantal hacks alleen op voor gebruikers van Macbooks, de creatieve professional zweert immer bij dergelijk handig (en mooi vormgegeven) gereedschap! Maar gelukkig gaan veel hacks ook op voor de 'minder beoefende kantoorklerk', die het met een gewone PC of laptop met producten van Microsoft moet doen.

Persoonlijk ben ik een grote liefhebber van gadgets en tools om mijn laptop sneller en beter te laten werken. Het gebruik van diverse handige tools, zoals WinDirStat, helpt mij bij het schoon en snel houden van mijn belangrijkste gereedschap. Het Amerikaanse boek gaat vergezeld van een eigen website lifehackerbook.com, waarop updates van hacks en additionele informatie, tips en trucs te vinden zijn.

Links

www.lifehacking.nl
www.lifehackers.com
<http://lifehackerbook.com>
www.lifehackingacademy.nl
www.nu.nl

Bart van der Meij is management consultant bij Ordina Public Management Consulting

| | |
|------------------|--|
| Titel | Upgrade Your Life: The Lifehacker guide to working smarter, faster, better |
| Auteur | Gina Trapani |
| Uitgever | Wiley |
| Jaar | 2008 |
| Bindwijze | Paperback |
| Pagina's | 450 |
| Prijs | \$29,99 |
| ISBN | 9780470238363 |